

Aktuelles Kursangebot

Gesundheitsgymnastik

Montags, 9.30 Uhr Dienstags, 19.00 Uhr

Body Workout

Dienstags, 9.30 Uhr Dienstags, 17.15 Uhr

Rückenfit & Faszien

Montags, 17.15 Uhr Donnerstags, 18.30 Uhr

<u>Seniorengymnastik</u>

Donnerstags, 9.30 Uhr

Tanz dich fit

Montags, 18.30 Uhr Donnerstags, 17.15 Uhr

Einstieg zu jeder Zeit möglich! Individuelles Einzeltraining auf Anfrage!

Mehr Infos unter:

www.bewegedichgesund.at Petra Breith 02732 / 82367



Im Zentrum von Krems - Gratis-Parkplätze vorhanden